

MODUŁY WARSZTATOWE

1. RELACJE W RODZINIE - JAK BUDOWAĆ BLISKOŚĆ?

Ten warsztat będzie okazją do poznania podstaw rodzicielstwa bliskości. Uczestnicy i uczestniczki zdobytą wiedzę będą mogli wykorzystać w codziennej pracy z rodzinami. Dzięki przyjrzeniu się, oraz doświadczeniu „na własnej skórze”, teorii więzi będzie można w sposób świeży spojrzeć na to, co dzieje się w relacjach rodzinnych. W trakcie warsztatów wskazane zostanie jak dobre więzi i relacje budują rodzinę pełną harmonii i spokoju.

Prowadząca: Małgorzata Musiał

2. UWAŻNOŚĆ W PRACY Z RODZINĄ

Mindfulness znajduje wiele zastosowań w życiu prywatnym i zawodowym. W trakcie warsztatu akcent zostanie położony na uważność w relacjach zarówno tych bliskich z rodziną, przez relacje zawodowe w miejscu pracy aż po relację z samym sobą. Jak skupić się na tym, co tu i teraz? Jak wpływa to na efektywność wykonywanej przez nas pracy i relacje z innymi ludźmi? Uczestnicy i uczestniczki zdobędą wiedzę o tym, jak trenować uważność w codziennym życiu i jak dzięki niej zredukować stres.

Prowadząca: dr Joanna Lessing-Pernak

3. GRUPY WSPARCIA I GRUPY SAMOPOMOCOWE.

Często okazuje się, że siła pomagania tkwi w drugim człowieku i podobnych choć często bardzo trudnych doświadczeniach. Na czym polega grupa wsparcia i kto może z niej skorzystać? Jakie są różnice pomiędzy grupą samopomocową a tą prowadzoną przez specjalistę? Kiedy szukać wsparcia w grupie i co ono daje osobie potrzebującej? Czego potrzeba aby powstała grupa wsparcia? Odpowiedzi na te i inne pytania, dotyczące tematu wspierania w grupie, otrzymają uczestnicy i uczestniczki warsztatu.

Prowadząca: Monika Kaźmierczak

4. KONFLIKT W RODZINIE - JAK ROZWIĄZAĆ?

Konflikt w rodzinie jest czymś naturalnym. Pierwotnym odruchem jest jednak walka, a nie rozwiązanie. Świadczy o tym chociażby ok. 15 mln spraw cywilnych w sądach rocznie. Jak rozmawiać w konflikcie? Dlaczego pomoc osoby trzeciej może być dla rodziny kluczowa? Kto może pełnić rolę mediatora/ki? Jak przebiega proces?

Prowadzący: Janusz Kaźmierczak

5. DZIECI W KONFLIKCIE DOROSŁYCH - JAK CHRONIĆ?

Dorośli w swoich konfliktach często zapominają o dzieciach. I nie chodzi tu tylko o dzieci, których rodzice się rozstają, ale też o te dzieci, które mają pełne rodziny. W przypadku kryzysu w relacji dorosłych dzieci bywają uwikłane po jednej ze stron. Jakiej wiedzy potrzeba aby uchronić dzieci przed konsekwencjami działań podejmowanych niezgodnie z obowiązującym prawem? Czego nie wiedzą rodzice o prawach dzieci czy swoich własnych? Na co uwrażliwić rodziców? Jak ochronić dzieci, aby nie zabrać im dzieciństwa?

Prowadzący: Piotr Iwanicki

6. NASTOLATEK W RODZINIE - JAK ROZMAWIAĆ O WYCHOWAWCZYCH WYZWANIACH?

Wychowywanie nastolatka to sporo wyzwań np.: tych związanych z cyberświatem. Pracując z młodzieżą i rodzinami, gdzie są nastolatki czasem widzimy bezradność rodziców. Szukają wsparcia. Jak rozmawiać z młodymi na ważne dla nich tematy? Jak być na bieżąco? Jak adekwatnie reagować?

Prowadząca: Beata Słowikowska

INFORMACJE O PROWADZĄCYCH WARSZTATY

MAŁGORZATA MUSIAŁ

Na co dzień zajmuje się wspieraniem rodziców prowadząc warsztaty dot. wychowywania i udzielając indywidualnych konsultacji rodzicielskich. Przez wiele lat pracowała i współtworzyła toruńskie stowarzyszenie „Rodzina Inspiruje!”, realizowała też program „Szkoła dla rodziców i wychowawców”. Od 2017 roku jest mediatorką NVC (Porozumienia bez Przemocy). Jest również jednym z niewielu w Polsce mentorem grup SAFE, profesjonalnie wspierającym świeżo upieczonych rodziców. Skończyła studia pedagogiczne, jednak największym polem doświadczalnym jest dla niej matkowanie trójce potomków. To oni generują nowe tematy warsztatów, oni są jej natchnieniem w pisaniu felietonów, oni sprawiają, że „nic co ludzkie, nie jest mi obce”. I to właśnie oni pomagają jej budować dobre relacje – z nimi samymi, z bliskimi mi ludźmi, i z sobą. Ostatecznie wszystko to zaowocowało napisaniem i wydaniem książki: „Dobra relacja. Skrzynka z narzędziami dla współczesnej rodziny”.

JOANNA LESSING-PERNAK

Z zawodu jest psychologiem, ma kilkunastoletnie doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i ich rodzicami. Otrzymała certyfikat Superwizora Psychologii Klinicznej Dziecka wydany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Ma także licencję hipoterapeuty wydaną przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz stopień doktora nauk humanistycznych w zakresie psychologii. Za swoją pracę na rzecz dzieci została uhonorowana Gwiazdą Szeryfa Praw Dziecka UNICEF, jeste także laureatką Medalu Komisji Edukacji Narodowej.

W 2003 roku została asystentką, a w 2009 adiunktem w Katedrze Psychologii Klinicznej Instytutu Psychologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszcy.

Od 2003 roku pracuje klinicznie w Zespole Akademickiego Centrum Pomocy Psychologicznej działającego przy Instytucie Psychologii UKW pod kierunkiem prof. dr hab. Małgorzaty Kościelskiej.

W latach 2011-13 prowadziła współpracę naukowo-badawczą z Kliniką Położnictwa, Chorób Kobietych i Ginekologii Onkologicznej Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. dr. Jana Bizuela w Bydgoszcy kierowaną przez prof. dr hab. Marka Grabca. Pracowała jako psycholog w przedszkolu i ośrodku rehabilitacji dla dzieci, współpracowała ze stowarzyszeniami i grupami wsparcia dla osób z cukrzycą i rodziców wcześniaków oraz dzieci z autyzmem.

Jest autorką monografii "Dziecko zbuntowane – między wolnością i miłością", poświęconej psychopatologii zaburzeń eksternalizacyjnych u dzieci. Proponuje w niej koncepcję rozumienia i leczenia zaburzeń zachowania u dzieci opartą na miłości i wolności w wychowaniu. Jest także współredaktorką prac zbiorowych poświęconych, między innymi zagadnieniom z zakresu psychosomatyki Psyche – Ciało – Całość oraz Psyche – Ciało – (Nie) Świadomość. A także artykułów naukowych z zakresu psychologii klinicznej dziecka, publikowanych na łamach Polskiego Forum Psychologicznego, Psychiatrii i Psychologii Klinicznej, Ginekologii i Położnictwa, Perinatologii Neonatologii i Ginekologii, Psychologii Rozwojowej. W swojej pracy klinicznej, dydaktycznej, naukowej i badawczej kieruje się zasadami Kodeksu Etyki Zawodowej Psychologa. Swoją pracę kliniczną poddaje regularnej superwizji. Rozwija swoje kwalifikacje zawodowe korzystając ze szkoleń, warsztatów i seminariów. Aktualnie kształci się w Szkole Psychoterapii Dzieci i Młodzieży

organizowanej przez Ośrodek Regeneracja we współpracy z Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie.

MONIKA KAŻMIERCZAK

Psycholog, mediator, trener warsztatu umiejętności społecznych.

Wiedzę z zakresu mediacji karnych, z nieletnimi sprawcami czynu karalnego, rodzinnych i cywilnych zdobywała wśród specjalistów z Polskiego Centrum Mediacji w Warszawie. Z Centrum współpracowała od roku 2004 będąc mediatorem, patronem - superwizorem stażystów, członkiem grupy trenerskiej, jak również tworząc wiele nowych projektów dotyczących mediacji, radzenia sobie z konfliktem, konferencji sprawiedliwości naprawczej, itp. Mając doświadczenie kilkuset przeprowadzonych mediacji od roku 2007 dzieli się swoją wiedzą podczas prowadzonych szkoleń i warsztatów z zakresu konfliktu, mediacji i innych metod radzenia sobie z konfliktem. W pracy trenera współpracuje z grupami osób dorosłych, młodzieży i dzieci. Ponadto prowadzi zajęcia pn. Trening umiejętności mediacyjnych dla studentów Instytutu Socjologii UMK w Toruniu oraz zajęcia Psychologia i Psychologia w praktyce biznesu turystycznego na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Zarządzania UMK.

Pracowała w Stowarzyszeniu Penitencjarnym „Patronat” koordynując działania administracyjne organizacji, prowadząc poradnictwo obywatelskie i psychologiczne oraz zarządzając pracą wolontariuszy. Była autorką i realizatorką wielu pomyslnie przeprowadzonych i rozliczonych projektów dotowanych z takich instytucji jak: Ministerstwo Sprawiedliwości, Ministerstwo Edukacji, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, Wydziały Urzędu m.st. Warszawy, Mazowiecki Urząd Wojewódzki, Fundacja im. S. Batorego, Instytut Spraw Publicznych.

Swoją dotychczasową wiedzę zdobywała na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego, w Szkole Trenerów „Warsztat” organizowanej przez Stowarzyszenie OPTA i OK. Moniki Sowieckiej, Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz innych szkoleniach i warsztatach.

Rekomendowany ko-trener mediacji rodzinnej oraz mediator na liście stałych mediatorów Stowarzyszenia Mediatorów Rodzinnych w sprawach rodzinnych. Mediator stały na liście Sądu Okręgowego w Toruniu. Współautorka programu szkoleniowego dla Krajowej Szkoły Sądownictwa i Prokuratury pt. Mediacja - efektywne narzędzie wymiaru sprawiedliwości. Mediatorka i trenerka w Laboratorium Pozytywnej Zmiany w Toruniu oraz ośrodka mediacyjnym Fundacji Pracownia Dialogu. Prezes Zarządu Fundacji Pracownia Dialogu w Toruniu.

JANUSZ KAŻMIERCZAK

Filozof oraz socjolog ze specjalnością psychologia społeczna. Filozofię studiował w Wyższej Szkole Filozoficzno – Pedagogicznej „Ignatianum” w Krakowie zaś socjologię w Collegium Civitas w Warszawie (uczelnia pod patronatem Polskiej Akademii Nauk). W latach 2010-2012 uczestnik studium doktoranckiego w Instytucie Socjologii UMK w Toruniu. Wykładowca na studiach podyplomowych na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, UKSW w Warszawie, Wyższej Szkole Humanitas w Sosnowcu, Instytucie Socjologii UMK w Toruniu. Swoje mediacyjne doświadczenie zdobywał od 2006 roku w stowarzyszeniu Polskie Centrum Mediacji w Warszawie, a od 2009 roku w Toruniu. Prowadzi głównie mediacje w sprawach karnych, cywilne (w tym gospodarcze) oraz rodzinne. W latach 2010-2016 członek Komisji ds. Standardów i Certyfikacji

Stowarzyszenia Mediatorów Rodziny (SMR). Od września 2016 roku wiceprezes zarządu SMR. W latach 2010 - 2015 roku współkoordynator ds. mediacji w Sądzie Okręgowym w Toruniu. Mediator stały wpisany na listy stałych mediatorów ws. cywilnych prowadzone przez prezesów sądów okręgowych w Toruniu, Bydgoszczy i Włocławku. Mediator i trener w Fundacji Pracownia Dialogu w Toruniu.

Ukończył Warsztat Umiejętności Trenerskich prowadzony przez Stowarzyszenie „Inicjatywy” w Warszawie. Ukończył liczne szkolenia z zakresu mediacji i innych tematów zarówno w kraju, jak i za granicą. Pracował jako trener dla instytucji rządowych, samorządowych, jednostek pomocy i integracji społecznej, edukacyjnych i biznesu.

Współautor książki „Mediacja rodzinna. Praktyczny poradnik” (wyd. DIFIN 2015).

PIOTR IWANICKI

Jest radcą prawnym i stałym mediatorem sądowym w okręgach toruńskim, włocławskim i bydgoskim. Szkolił się w Ośrodku Mediacyjnym przy Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Bydgoszczy a wciąż kontynuuje szkolenie na stażu w toruńskiej Fundacji „Pracownia Dialogu”. W pracy mediatora inspirowało go wypracowane przez Grethe Nordhelle podejście integralne do mediacji – w sprawach rzeczowych sporów korzysta z metodyki mediacji strukturalnych, a kiedy sytuacja wymaga korzysta z podejścia Porozumienia Bez Przemocy. Mediacje to dla niego najbardziej inspirujący i satysfakcjonujący aspekt pracy prawnika.

BEATA SŁOWIKOWSKA

Pedagog, socjoterapeuta, trener warsztatu umiejętności psychospołecznych oraz trener treningu interpersonalnego (rekomendacja PTP I stopnia nr 341). Wiedzę z zakresu mediacji zdobywała uczestnicząc w szkoleniach organizowanych przez Fundację Pracownia Dialogu. Brała udział w szkoleniach: „Mediacje-nowe narzędzie w pracy nauczyciela” w 2010r., „Rozwiązywanie konfliktów w szkole” w 2016r. oraz w „Mediacje w sprawach rodzinnych”. Propaguje ideę mediacji rówieśniczych wśród młodzieży jako alternatywnego sposobu rozwiązywania konfliktów. Jest absolwentką Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Bydgoszczy, gdzie ukończyła pedagogikę o specjalności Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza. Wiedzę i umiejętności rozwijała uczestnicząc w Studium socjoterapii, Szkole trenerów „Sieć”, szkolenie dla edukatorów „Programu wzmacniania rodzin”, szkolenie dla instruktorów „Szkolnej interwencji profilaktycznej”, „Spójrz inaczej”. Współpracowała przez 10lat z UKW w Bydgoszczy prowadząc zajęcia dla przyszłych pedagogów na studiach stacjonarnych, zaocznych i podyplomowych: treningi interpersonalne, treningi oraz warsztaty umiejętności wychowawczych, warsztaty umiejętności społecznych oraz warsztaty pracy z grupą. Współpracowała także z NPDN w Sępólnie Krajeńskim oraz KPSW w Bydgoszczy. Pracuje jako pedagog szkolny. Jako edukator PWR prowadziła zajęcia profilaktyczne dla kilku grup dzieci i ich rodziców, warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców, zajęcia socjoterapeutyczne, warsztaty „Radzimy sobie z agresją”. Jest opiekunem Szkolnego Centrum Mediacji w Łabiszynie.